

Меню на 19 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак	Каша манная геркулесовая	134,3	
2		Батон с маслом с сыром	148,5	
3		Чай с молоком	67,2	
	2-ой завтрак:	Лобсого		
		100	44	
1	обед	Салат из свеклы	50	41,2
2		Суп мясной с картофелем	200/10	111,6
3		Гречка из мяса	155	142,6
4		Кисель	180	86,1
5		Чай с сахаром	40	8,6
6		Чай с лимоном	25	58,4
1	полдник			
2		Молочная отварная с яблоком	160	249,8
3		Чай с сахаром	10/5	11,4
4				
5				

Меню на 19 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из отварной свеклы	50	56,1
2.	Гречка с мясом	200	211,4
3.	Компот из яблок с сахаром	100	118,5
4.	Чай с сахаром	20	48,8
5.	Чай с лимоном	20	40,8

Меню на 19 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Суп мясной с картофелем	200	155,5
2.	Гречка с мясом	200	211,4
3.	Чай с сахаром	200	201,6
4.	Чай с сахаром	20	40,8
5.	Чай с лимоном	20	48,4

Меню на 20 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каши овсяная молочная	200	182,2
2		32/5	123,9
3		180/5	19,8
	2-ой завтрак: сок		
1	обед Суп картофельный с курицей	200	86,0
2		50	35,8
3		200/10	102
4		165	296,4
5		180	31
6		40	89,6
1	полдник Хлеб пшеничный	25	59,2
2			
3		24	82,4
4		200	86
5			48

Меню на 20 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюд	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	42,6	
2	Каши пшеничная вязкая	154/5	148,8
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148
4	каши с сахаром и сливками	200	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	42,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 20 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюд	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с курицей	250/10	125,6
2	Каши пшеничная рассыпчатая	100	121,2
3	Коблеты рубленные из курицы	60/40	146,4
4	Хлеб с сах с сливками	200	41,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	42,4/40,6

Меню на 22 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Всемирная классика	200	215,7
2		Батон с маслом	15	121,2
3		Какао с молоком	180	90,1
	2-ой завтрак: яблоко		100	48,0
1	обед	Салат из моркови	50	14.
2		Суп мясной с гречкой	200/10	141,8
3		Картофель отварной	135	195,1
4		Мясные грибочки в соусе	60/2	110,9
5		Компот из свежих фруктов	180	31,0
6		Хлеб ржаной	40	81,6
1	полдник	Чай овсяный	160	195,6
2		Хлеб мясной	25	59,1
3		Чай с сахаром с лимоном	180/5	21,4.
4				
5				

Меню на 22 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из моркови		60	6,6
2.	Картофель отварной		150/5	201,4
3.	Овощи приправленные в соусе		60/40	90,4
4.	Компот с сах с лимонным		200	41,6
5.	Хлеб мясной		20	48,4
6.	Хлеб ржаной		40	40,8

Меню на 22 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп мясной с гречкой		200/10	155,5
2	Картофель отварной		170/5	184,1
3.	Мясные грибочки в соусе		60/40	130,1
4	Компот с сахаром		200	20,6
5	Хлеб ржаной / хлеб мясной		20/20	40,8/48,4.

Меню на 23 января 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная вареная Батон с сыром Чай с сах	100	109,2
2		3214	110,1
3		1805	21,4
	2-ой завтрак: сок	200	86,0
1	Обед Салат из свеклы Суп вермишелевый с курицей Пюре картофельное Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Чай некрепкий	50	49,2
2		200/12	115,3
3		155	189,2
4		180	80,0
5		40	81,6
6		25	59,2
1	Полдник Запеканка из творога с повидлом Чай с медом Печенье	1457,8	37
2		180	68,2
3		25	104,3
4			
5			

Меню на 23 января 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы отварной	200	56,1
2	Чай с курицей	200	354
3	Напиток из шиповника	200	99,4
4	Хлеб пшеничный	20	48,4
5	Чай некрепкий	20	40,8

Меню на 23 января 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп с вермишелью с курицей	180/15	149
2	Пюре картофельное	180	233,1
3	Чай с сах с медом	200	49,6
4	Хлеб пшеничный	20	48,4
5	Чай некрепкий	20	40,8

Директор школы  "Утверждаю" А.А.Калимуллин

меню на 22 января 2024

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	персик курочка	15	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы  "Утверждаю" А.А.Калимуллин

меню на 23 января 2024

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	персик	87	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы  "Утверждаю" А.А.Калимуллин

меню на 24 января 2024

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	варенье	87	
2	чай с сахаром	200	